BRUNCH

EAT
SLEEP
CYCLE

HORARIO
DE 09:00 A 15:00

PANCAKES · €11.00 GF
Pancakes caseros con frutas rojas salteado, con bacon, cremette, granada, pistacho y sirope de arce.
VE También en versión vegana.

TOSTADA DE HUMMUS Y AGUACATE· €7.50 VE
Con hummus de remolacha y naranja y semillas variadas.

DESAYUNO CATALÁN · €14.50
Huevos salteados, pan tostado,tomate de "penjar", jamón ibérico y aceite de oliva virgen.

GRANOLA BOWL · €8.00 V
Granola casera, yogurt, fresa, kiwi, higos, chocolate chips y sirope de agave.
VE También en versión vegana.

AÇAI BOWL · €8.00 VE GF
Plátano, arándanos, moras, granada, chía y açai.

ESC BOWL · €14.00 VE
Arroz, tofu ahumado o pollo a la plancha, espinacas, granada, avellanas confitadas y aguacate.

GOFRE BENEDICTINE · €8.50
Gofre dulce con huevo poché, jamón a la plancha y salsa holandesa.

SANDWICH DE BRIE Y FRUTA ROJA · €12.00 V
Queso brie francés, fruta roja salteada, nuez moscada, mostada antigua y pan de semillas.

WRAP DE SALMÓM · €14.00
Salmón ahumado marinado en cítricos y eneldo, cremette, puerro asado, tomate, aceituna negra y espinacas. Acompañado de tzatziki.
VE También en versión vegana.

ESC BURGER · €14.50
Con cebolla, tomate y queso cheddar. Servido con bravas y salsa. Agregar huevo frito o bacón +€2
VE También en versión vegana.

SANDWICH REUBEN'S · €14.50
Con pastrami chicago, tomate seco, queso suizo, salsa especial, espinacas y col fermentada en pan de centeno. Acompañado de pepinillos.
VE También en versión vegana.

PLATO KETO · €13.00
Pollo a la plancha, aguacate, cheddar, nueces y espinaca.
VE También en versión vegana.

VEGGIE WRAP · €12.00 VE
Pimientos, berenjenas, zanahorias, puerros, espinacas, aceitunas, cilantro. Acompañado de tzatziki.

¿QUIERES POSTRE?
Pregunta por nuestras tartas y pastas del día.

¿MÁS HAMBRE?
Añade Bravas a tu pedido por 6,00€ (precio normal 7,50€)

¿DESPUÉS DE LAS 15:00?
¡Pregúntanos por nuestra carta de Tapas!

V Vegetariano
VE Vegano
GF Sin Gluten

TARIFA DE TERRAZA
+10% para comidas y bebidas disfrutadas en la terraza.

EAT SLEEP CYCLE

CAFÉ

*TODOS LOS CAFÉS SE PUEDEN HACER HELADOS

ESPRESSO · €1.80
ESPRESSO DOBLE · €2.35
LATTE · €2.70
FLAT WHITE · €2.70
CORTADO · €2.00
MACCHIATO · €2.35
AMERICANO · €2.20
CAPPUCCINO · €3.00
MOCHA · €3.00
COLD BREW · €4.00
CHOCOLATE CALIENTE · €3.50

SUPER FOOD LATTE'S

CHAI LATTE · €4.00
MATCHA LATTE · €4.00
TUMERIC LATTE · €4 .00

TÉS

PREGUNTA A NUESTROS CAMARERO/A

ZUMOS

NARANJA · €4.50

SMOOTHIES

TODOS €5.00
DEPURE - MANZANA VERDE, LIMA Y PIÑA
VITAMIN BOOST - FRUTA TROPICAL Y CÚRCUMA
INNER BEAUTY - CON BAYAS Y AÇAI

¿DESPUÉS DE LAS 15:00?
¡Pregúntanos por nuestra carta de Tapas!

TARIFA DE TERRAZA
+10% para comidas y bebidas servidas en la terraza.

BATIDOS

CHOCOLATE Y CARAMELO SALADO · €5.50
CAFÉ ARABICA · €5.50
VAINILLA Y GALLETA · €5.50
AFTERRIDE CON WHEY, FRESA Y PLATANO · €5.00

KOMBUCHA

LIMÓN Y JENGIBRE · €3.50
FRUTA ROJA · €3.50

REFRESCOS

TÉ HELADO ORGANICO · €3.50
SODA CON LIMON Y JENGIBRE · €3.50
SODA CON HIBISCO · €3.50
SODA CON FRUTA DE PASIÓN · €3.50
FRITZ LIMÓN · €3.50
FRITZ NARANJA · €3.50
FRITZ COLA · €3.50
FRITZ COLA (SIN AZUÚAR) · €3.50
AQUARIUS · €3.15
BITTER KAS · €3.00
TÓNICA · €3.00
CERVEZA DE JENGIBRE · €3.00

AGUA FILTRADA / CON GAS · €2.00
*POR PERSONA

CERVEZA

FREE DAMM, FREE DAMM LEMON, ESTRELLA DAMM · €3.30
DAURA · €3.45
ESTRELLA · €2.60 / €3.85
CLARA · €2.60 / €3.85
TURIA · €2.60 / €3.85
COMPLOT IPA · €3.85 / €4.50

ARTESANAS

PREGUNTA A TU CAMARERO

POCH'S - CASTELFOLLIT DE LA ROCA
DOS KIWIS- RUPIÀ
SOMA BEER - CORNELLA DEL TERRI
GARAGE - BARCELONA
CARAVALLE - BARCELONA

TAMBIEN HAY OPCIONES SIN GLUTEN Y SIN ALCOHOL

VINO

DEL EMPORDÀ Y PRIORAT
JANÉ VENTURA
(BLANCO, TINTO Y ROSADO) · €3.00
FOXY LADY (TINTO LIGERO) · €4.00 / €20.00
NITA PRIORAT (TINTO) · €4.00 / €20.00
CAVA PERALADA · €4.00 / €20.00

APERITIVOS

APEROL SPRITZ · €7.00
BELLINI · €6.00
MIMOSA · €6.00
GIN TONIC (SEAGRAMS) · €8.80
GIN TONIC (HENDRICKS) · €11.00

HORARIO
DE 09:00 A 19:00