

BRUNCH

EAT SLEEP CYCLE

HORARIO DE 09:00 A 15:00

DESAYUNO

PANCAKES · €11.00 GF 🍌 🍳 🥛

Pancakes caseros con frutas rojas salteado, con bacon, cremette, granada, pistacho y sirope de arce.

VE También en versión vegana.

TOSTADA DE HUMMUS Y AGUACATE · €7.50 VE 🌾 🥑

Con hummus de remolacha y naranja y semillas variadas. Agregar un huevo escalfado + €2

DESAYUNO CATALÁN · €14.50 🍌 🍳

Huevos salteados, pan tostado, tomate de "penjar", jamón ibérico y aceite de oliva virgen.

GRANOLA BOWL · €8.00 🌾 🍌 🥛

Granola casera, yogurt, fruta, chocolate chips y sirope de agave.

VE También en versión vegana con fruta roja congelada

GOFRE BENEDICTINE · €8.50 🍌 🍳 🥛

Gofre dulce con huevo poché, jamón a la plancha y salsa holandesa.

ALMUERZO

ESC BOWL · €14.00 GF 🍌 🥑

Arroz, espinacas, granada, avellanas confitadas y aguacate. Escoger de tofu ahumado, pollo a la plancha o salmón.

PASTA DEL DIA · €12.00 🍌

Pasta!

SANDWICH DE BRIE Y FRUTA ROJA ·

€12.00 V 🍌 🍳 🥛 🍌 🍌

Queso brie francés, fruta roja salteada, nuez moscada, mostada antigua y pan de semillas.

WRAP DE SALMÓN · €14.00 🍌 🍳

Salmón ahumado marinado en cítricos y eneldo, cremette, puerro asado, tomate, aceituna negra y espinacas. Acompañado de tzatziki.

VE También en versión vegana.

ESC BURGER · €14.50 🍌

Con cebolla, tomate y queso cheddar. Servido con bravas y salsa. Agregar huevo frito o bacón +€2

VE Demanda con pollo vegano

SANDWICH REUBEN'S · €14.50 🍌

Con pastrami chicogo, tomate seco, queso suizo, salsa especial, espinacas y col fermentada en pan de centeno. Acompañado de pepinillos.

VE También en versión vegana.

PLATO KETO · €13.00 🍌 🥑

Pollo a la plancha, aguacate, cheddar, nueces y espinaca.

VE También en versión vegana.

VEGGIE WRAP · €12.00 VE 🍌 🥑

Pimientos, berenjenas, zanahorias, puerros, espinacas, aceitunas, cilantro. Acompañado de tzatziki.

¿QUIERES POSTRE?

Pregunta por nuestras tartas y pastas del día.

¿MÁS HAMBRE?

Añade Bravas a tu pedido por 6,00€ (precio normal 7,50€)

¿DESPUÉS DE LAS 15:00?

¡Pregúntanos por nuestra carta de Tapas!

TARIFA DE TERRAZA

+10% para comidas y bebidas disfrutadas en la terraza.



Leche



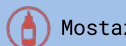
Huevo



Trigo



Frutos Secos



Mostaza



Pescado



Sésamo

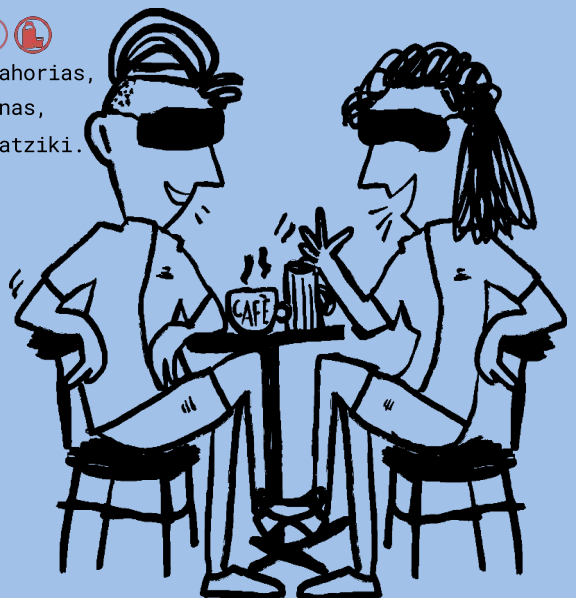
V Vegetariano

VE Vegano

GF Sin Gluten

Advertencia sobre alergias: todos los platos del menú pueden contener o estar en contacto con trigo, huevos, frutos secos y leche. Pregunte a nuestro personal para obtener más información.

Toda la comida está disponible para llevar. Solo tiene que preguntar a nuestro personal.



CAFÉ



EAT SLEEP CYCLE

*TODOS LOS CAFÉS SE PUEDEN
HACER HELADOS

ESPRESSO · €1.90
ESPRESSO DOBLE · €2.40
LATTE · €2.30 / €2.80
FLAT WHITE · €2.80
CORTADO · €2.00
MACCHIATO · €2.40
LATTE MACCHIATO · €2.80
AMERICANO · €2.30
CAPPUCCINO · €3.00
MOCHA · €3.00
COLD BREW · €4.00
CHOCOLATE CALIENTE · €3.50

SUPER FOOD LATTE'S

CHAI LATTE · €4.00
MATCHA LATTE · €4.00
TURMERIC LATTE · €4.00

TÉS

TODOS LOS TÉS TIENEN UN PRECIO DE
€2.20

ZUMOS

NARANJA · €4.50

SMOOTHIES

TODOS €5.50
CARIBBEAN-COCO, PIÑA, PLÁTANO
SUNRISE-FRESA, SEMILLAS DE
CHÍA, MANGO, SANDÍA
TROPICAL- PIÑA, PAPAYA, MANGO
VITALITY- PLÁTANO, FRESA
AÇAÍ BOOST-PLÁTANO, AÇAÍ,
ARÁNDANO, MANGO

¿DESPUÉS DE LAS 15:00?

¡Pregúntanos por nuestra carta
de Tapas!

TARIFA DE TERRAZA

+10% para comidas y
bebidas servidas en la
terrazza.

BATIDOS

CHOCOLATE · €5.50
CAFÉ ARABICA · €5.50
VAINILLA Y GALLETA · €5.50
AFTERRIDE CON WHEY, FRESA Y PLÁTANO
· €6.00

KOMBUCHA

LIMÓN Y JENGIBRE · €3.50
FRUTA ROJA · €3.50

REFRESCOS

TÉ HELADO ORGANICO · €3.50
SODA CON LIMON Y JENGIBRE · €3.50
SODA CON HIBISCO · €3.50
SODA CON FRUTA DE PASIÓN · €3.50
FRITZ LIMÓN · €3.50
FRITZ NARANJA · €3.50
FRITZ COLA · €3.50
FRITZ COLA (SIN AZÚCAR) · €3.50
AQUARIUS · €3.15
BITTER KAS · €3.00
TÓNICA · €3.00
CERVEZA DE JENGIBRE · €3.00

AGUA FILTRADA / CON GAS · €2.00
*POR PERSONA

CERVEZA

FREE DAMM, FREE DAMM LEMON, €2.95
ESTRELLA DAMM · €3.80
DAURA · €3.95
ESTRELLA · €3.40 / €6.00
CLARA · €3.40 / €6.00
TURIA · €3.40 / €6.00
COMLOT IPA · €4.50 / €7.00

ARTESANAS

DOS KIWIS- RUPiÀ · €7.00
SOMA - CORNELLA DEL TERRI · €7.00

TAMBIEN HAY OPCIONES SIN GLUTEN Y SIN
ALCOHOL

VINO

DEL EMPORDÀ Y PRIORAT
JANÉ VENTURA
(BLANCO, TINTO Y ROSADO) · €3.00
FOXY LADY (TINTO LIGERO) · €4.00 / €20.00
NITA PRIORAT (TINTO) · €4.00 / €20.00
CAVA PERALADA · €6.00 / €20.00

APERITIVOS

APEROL SPRITZ · €8.00
BELLINI · €6.00
MIMOSA · €6.00
GIN TONIC (SEAGRAMS) · €9.50
GIN TONIC (HENDRICKS) · €11.00



HORARIO

DE 09:00 A 19:00